

# Energiakoulutus

## Energia- ja turvallisuuspäällikkö



# Mihin energiaa tarvitaan?

- Kaikkeen toimintaan, kuten esimerkiksi valmistamiseen, siirtämiseen ja lämmittämiseen.
- Käytämme energiaa esimerkiksi sähköinä, lämpönä, liikennepolttoaineena ja tuotteiden valmistuksessa.



**NOPEITA SUUNNITTELUJA**  
 Vettä ei kannata vuotaa kukaan, muutaman minuutin sulku riittää.

**SÄÄSTÄ VIRTAA**  
 Älä jätä virtaa päällä vain tallella, jotta kytkeä.

**TUULETA NOPEASTI!**  
 Älä jätä lämpöä karkaamaan, huone kalpa tuuletusta, tee se nopeasti!

**VALOA ELÄMÄÄN**  
 Tyhjiä huoneita ei valoa kalpa, sammuta siis tarpeettomat valot.



## Miten säästät energiaa kotona?

- Pidä huoneilman lämpötila sopivana ( 21–22 °C ).
- Tuuleta tehokkaasti ristivedolla.
- Sammuta suihku tai hana saippuoinnin ja hampaiden harjaamisen ajaksi.
- Vaihda hanat ja wc-pytyt malleihin, jotka säästävät vettä.

Energian säästäminen tarkoittaa myös rahan säästämistä!

# Miten säästät energiaa valinnoillasi?

- Älä haaskaa ruokaa.
- Älä osta turhia tavaroita.
- Osta vain laadukkaita tavaroita, jotka kestävät pitkään.
- Pidä huoli tavaroistasi ja korjaa rikkoutuneet.





# Miten säästät energiaa liikkuessasi?

- Kulje lyhyet matkat kävellen tai pyörällä.
- Suosi julkista liikennettä, kimpakkyytejä tai yhteiskäyttöautoa.
- Matkusta lomalle mieluummin junalla tai bussilla kuin lentokoneella.

# Miten säästät sähköä kotona?

- Vaihda vanhat hehku- ja halogeenilamput LED-lamppuihin.
- Sammuta valot huoneesta poistuessasi.
- Säädä kylpyhuoneen lattialämmitystä pienemmälle.
- Sauno kohtuudella, äläkä pidä turhaan sähkökiuasta päällä.
- Pidä huolta sähkölaitteistasi ja uusi ne tarvittaessa.
- Sammuta kaikki laitteet, joita et käytä.



**Huomasitko, että voit omilla valinnoillasi vaikuttaa energiankulutukseen?**

**Miten sinä voit säästää energiaa tai sähköä?**

**Missä asioissa sinulla on parantamisen varaa esimerkiksi kotona?**