

Energiutbildning

Energi- och säkerhetschef



Till vad behöver vi energi?

- Vi behöver energi till all verksamhet såsom till exempel att tillverka och överföra och att värma.
- Vi använder energi till exempel som el, värme och trafikbränsle. Vi använder energi också när vi tillverkar produkter



NOPEITA SUUNNIA

Älä jätä vettä ei kannata vuotavaa karkaa,
muutama minuutti vaikuttaa rittää.

SÄÄSTÄ VIRTAA

Älä jätä vettä päällä vain tallella, jotta kytkeä.

TUULETA NOPEASTI

Älä jätä lämpöä karkaan,
siis huone kalpa tuuletusta, tee se nopeasti.

VALOA ELÄMÄÄN

Työtä huone ei valoa kalpa,
sammuta siis tarpeettomat valot.



Hur sparar du energi hemma?

- Håll lämplig temperatur i rummen. (21–22 grader).
- Vädra snabbt och effektivt genom korsdrag.
- Stäng av duschen eller kranen under den tid som du tvålar in dig och tvättar tänderna.
- Byt ut kranar och wc-stolar till modeller som sparar vatten.

Att spara energi betyder också att spara pengar!

Hur sparar du energi genom egna val?

- Släng inte mat!
- Undvik att köpa onödiga varor.
- Köp varor av hög kvalitet som håller länge.
- Ta väl hand om dina saker och laga de som gått sönder.





Hur sparar du energi när du förflyttar dig?

- Gå korta vägar till fots eller med cykel.
- Prioritera kollektivtrafik och samåkning.
- Res på semester hellre med tåg eller buss än med flygplan.

Hur sparar du elektricitet hemma?

- Byt ut glödlampor mot LED-lampor.
- Släck lyset i rum där ingen vistas.
- Sänk golvvärmen i badrummet.
- Basta med måtta.
- Underhåll dina elapparater och förnya dem vid behov.
- Slå av strömmen till apparater som du inte använder.



Märkte du att du kan påverka energiförbrukningen genom egna val?

Hur kan du spara energi och elektricitet?

Vilka saker kunde du göra bättre till exempel hemma?